

Informazione dei lavoratori ai sensi dell'art.36 D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

SCHEDA: USO DI ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALE (*Titolo VII e allegato XXXIV del D.Lgs. 81/08*)

Premessa: l'attività svolta dal personale della scuola e dagli allievi non è equiparabile a quella di videoterminista

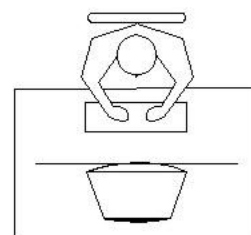
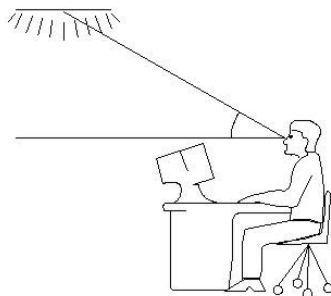
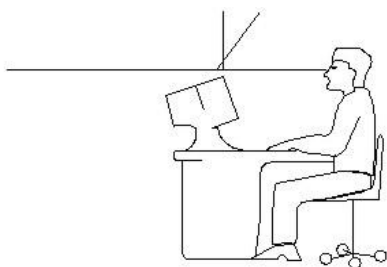
Indicazioni atte ad evitare l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici:

- assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati al pavimento e schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare, regolando allo scopo l'altezza della sedia e l'inclinazione dello schienale;
- posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm. (figura 2);
- disporre la tastiera davanti allo schermo (figura 3), salvo che lo schermo non sia utilizzato in maniera saltuaria, e il mouse, od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili;
- eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle;
- evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Nel caso ciò fosse inevitabile si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento (collo, schiena, arti superiori ed inferiori).



Indicazioni atte ad evitare l'insorgenza di problemi visivi:

- illuminare correttamente il posto di lavoro, possibilmente con luce naturale, mediante la regolazione di tende o veneziane, ovvero con illuminazione artificiale. Le condizioni di maggiore comfort visivo sono raggiunte con illuminamenti non eccessivi e con fonti luminose poste al di fuori del campo visivo e che non si discostino, per intensità, in misura rilevante da quelle degli oggetti e superfici presenti nelle immediate vicinanze, in modo da evitare contrasti eccessivi;
- orientare ed inclinare lo schermo per eliminare, per quanto possibile, riflessi sulla sua superficie;
- assumere la postura corretta di fronte al video in modo tale che la distanza occhi-schermo sia pari a circa 50-70 cm;
- disporre il porta-documenti, se presente, alla stessa altezza e distanza dagli occhi, dello schermo, ricorrendo ai meccanismi di regolazione;
- distogliere periodicamente lo sguardo dal video per guardare oggetti lontani, al fine di ridurre l'affaticamento visivo;
- durante le pause ed i cambiamenti di attività previsti, è opportuno non dedicarsi ad attività che richiedano un intenso impegno visivo, come ad esempio la correzione di un testo scritto;
- cura della pulizia periodica di tastiera, mouse e schermo;
- si raccomanda l'utilizzo di eventuali mezzi di correzione della vista se prescritti.



Informazione dei lavoratori ai sensi dell'art.36 D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

LAVAGNA INTERATTIVA MULTIMEDIALE (L.I.M.), MONITOR INTERATTIVI E COMPUTER PORTATILI

Nel caso delle classi con LIM installata consentire l'utilizzo dei videotermini in modo tale da rispettare sia la pausa di 15 minuti ogni due ore sia il limite previsto delle 20 ore medie settimanali.

Anche quando risultasse formalmente superato il limite delle 20 ore medie settimanali di esposizione non è richiesta l'attivazione della sorveglianza sanitaria in quanto l'affaticamento muscolo scheletrico dovuto alla postura non trova riscontro non trattandosi di postazione di lavoro al videoterminale quanto piuttosto di banchi normalmente utilizzati durante le lezioni e l'affaticamento visivo è paragonabile a quello della lavagna tradizionale che la LIM di fatto sostituisce.

UTILIZZO CORRETO DELLE ATTREZZATURE

- utilizzare macchine e attrezzature (computer, stampanti, televisore/videoregistratore, lettore cd/radio, LIM) conformemente a quanto riportato nel libretto d'uso
- non modificarne in nessun modo alcuna parte o funzione
- non è consentito l'utilizzo di allacciamenti elettrici tramite riduzioni o prolunghe
- in caso di strani rumori provenienti dalla macchina/attrezzatura che possano lasciare presagire a una rottura imminente o comunque a un difetto di funzionamento, l'operatore dovrà interrompere immediatamente l'utilizzo e non proseguire con il lavoro

SICUREZZA DEGLI IMPIANTI ELETTRICI

- gli impianti elettrici scolastici non devono presentare parti nude in tensione
- l'individuazione visiva di danneggiamenti o rotture di cavi elettrici, prese o altri componenti elettrici, deve essere segnalata al proprio diretto responsabile
- non eseguire per nessun motivo interventi di manutenzione per i quali non siano adeguatamente formati
- è vietato effettuare qualsiasi intervento su parti in tensione e modificare prolunghe, prese e/o spine da parte di personale non autorizzato

SORVEGLIANZA SANITARIA

La sorveglianza sanitaria da parte del Medico Competente viene attivata laddove l'esposizione del lavoratore al rischio videoterminale sia superiore alle 20 ore settimanali. La visita medica può essere biennale o quinquennale. Il periodismo varia sulla base di questi indicatori:

1. Età inferiore o superiore ai 50 anni
2. Presenza o meno di mezzi correttivi per la vista.
3. Esito della valutazione oculistica.